

## **Was ist Colon-Hydro-Therapie?**

Die Colon-Hydro-Therapie ist ein Verfahren, in welchem der Dickdarm von Stuhlblockaden befreit wird. Es werden insbesondere Divertikel, die vor allem im Bereich des Dickdarms und des Verdauungsapparates auftreten, freigespült. Es handelt sich um eine saubere und geruchsfreie Darmspülung. Durch ein Kunststoffröhrchen wird temperiertes Wasser (ohne Druck) in den Darm geleitet. Durch ein geschlossenes System wird der gelöste Darminhalt abgeleitet. Mithilfe einer sanften Bauchmassage lenkt der Therapeut das Wasser in zuvor ertastete Problemzonen und ermöglicht so eine intensive Reinigung des Dickdarmes, um auf diese Weise wieder eine geregelte Darmperistaltik zu ermöglichen. Das geschlossene System verhindert eventuell auftretende unangenehme Gerüche.

## **Ziel der Behandlung**

Das Hauptziel der Colon-Hydro-Therapie ist es, den Darm auf natürliche Weise, insbesondere von älteren Kotresten, zu reinigen und dabei schädliche Bakterien sowie Hefepilze auszuspülen. Mit der Colon-Hydro-Therapie erhält der Darm sozusagen eine Chance auf einen Neubeginn. Sind die Giftstoffe erst einmal entfernt, kann sich der Darm erholen und regenerieren. Dazu bedarf es in der Regel zwischen drei bis maximal etwa 30 Behandlungen, je nach Diagnose. Bei einem Befund eines Megacolons ist diese Therapie mitunter die einzige Möglichkeit, einen operativen Eingriff zu vermeiden.

## **Ursachen / Hintergrund & Einsatz**

Die Therapie wird am häufigsten bei Verstopfung sowie einem gestörten Stoffwechsel angewendet. Ein gestörter Stoffwechsel kann u.a. durch eine überhöhte Anzahl krankheitsfördernder Darmbakterien, falsche Ernährung bzw. Lebensweise, denaturierte Lebensmittel, Gifte sowie schädliche Umwelteinflüsse hervorgerufen werden, welcher die Hauptaufgaben des Darms, nämlich die Nähr- und Mineralstoffe an das Gewebe weiterzugeben, beeinträchtigen kann. Auch eine zu geringe Flüssigkeitszufuhr kann den Dickdarm in seiner Ausscheidungsmöglichkeit deutlich eingeschränken, was die unterstützende Anwendung der Therapie in einem solchen Fall sinnvoll erscheinen lässt.

## **Anwendung / Therapie- / Diagnosemöglichkeiten**

Mögliche Anwendungsgebiete können sein: Allergien, Akne, Darmreinigung, Entgiftung, Rheuma, Migräne, Pilzbefall, Vitalitätsverlust, Verstopfung, Verdauungsprobleme, Chronischer Obstipation, Diarrhoe, Megacolon, Divertikulose, Reizdarmsyndrom.